



DIGALES

- 1 Si una persona se acerca y te hace sentir incomodo, triste, enojado, asustado o confundido, está bien que **no seas amable** con ellos.
- 2 Al salir de la casa, trata de hacerlo **siempre acompañado** por un adulto o amigo.
- 3 **Nunca te acerques o subas a carros de personas desconocidas.** Si alguien te sigue en el carro, corre en la dirección contraria y cuéntale a un adulto de confianza
- 4 Cuando estes solo en casa, **NUNCA** le abras la puerta a un extraño
- 5 Para mi es importante **saber en dónde y con quién estas.** Si hay un cambio de planes, infórmame primero
- 6 Si **necesitas ayuda** y estas solo, busca a la Policia, el administrador de un almacén o personas que estén en familia
- 7 Si una persona intenta tocarte, lastimarte o agarrarte **puedes decir NO**, gritar, golpear al agresor y correr.
- 8 Si hay algo que te haga sentir incomodo, triste, enojado, asustado o confundido, **busca ayuda y hablar con un adulto de confianza**

PREGÚNTELES

- ¿Qué harías si en el parque un extraño te pide ayuda?
Respuesta: Decir que NO y alejarme
- ¿Qué harías si vas caminando por la calle con tus amigos y uno de ellos se separa del grupo?
Respuesta: Decirle que es más seguro que estemos acompañados
- ¿Qué harías si un extraño te dice que te montes en su carro?
Respuesta: Decir que NO y alejarme
- ¿Qué harías si cuando estas en la casa solo, un extraño quiere entrar?
Respuesta: NO abrir la puerta y decirle que se vaya
- ¿Qué harías si un amigo te invita a su casa?
Respuesta: Primero debo pedir permiso a mis papas o cuidadores
- ¿Qué harías si te pierdes en un almacén o centro comercial?
Respuesta: Debo buscar ayuda con los vigilantes, policías o administradores del lugar
- Practique con su hijo a gritar palabras como:
NO PARE ALÉJESE
AYUDA NO ME GUSTA NO LO CONOZCO
- ¿Qué harías si algo o alguien te hace sentir incomodo, triste, enojado, asustado o confundido?
Respuesta: Contarle a un adulto de confianza

Reporte estas situaciones en la línea telefónica 141 o a través de Te Protejo (en www.teprotejo.org o en el App gratuito).