

## Boletín Aprendiendo a Ser PaPaz - El Juego de la Ballena Azul.



### El Juego de la Ballena Azul:

Desde hace algunos meses surgieron reportes sobre el Juego de la Ballena Azul, aparentemente originado en Rusia. En este juego, que ha tenido una amplia difusión en los medios de comunicación, las personas reciben una serie de retos a lo largo de 50 días consecutivos, los cuales, eventualmente, culminan con un desafío que los invita al suicidio. Según la Organización [Better Internet for Kids](#), expertos como Georgi Apostolov del [Bulgarian Safer Internet Centre \(SIC\)](#), quien ha investigado ampliamente este tema de la Ballena Azul, no se ha encontrado evidencia de que este juego exista como tal y más parece ser un engaño y una manipulación de internet (también conocido como *hoax*). Sin embargo, la amplia difusión que se le ha dado al tema muestra que este ya existe y puede tener un profundo efecto negativo en niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo y en sus familias.

El Juego de la Ballena Azul ha tenido impacto a nivel mundial. En países como el Reino Unido, la policía ha emitido alertas sobre el juego las cuales hacen énfasis en su posible relación con comportamientos como la auto-laceración. Otros países han emitido alertas similares. Esto ha generado una serie de críticas que señalan que son el cubrimiento de los medios y este tipo de alertas, las que han servido para darle importancia y visibilidad a algo que inicialmente era un engaño.

La red de líneas de ayuda de [INSAFE](#) ha reconocido que a pesar de ser un engaño el Juego de la Ballena Azul ya se ha convertido en un problema de importantes proporciones. Existe una creciente preocupación de que jóvenes (y también adultos) se estén aprovechando del miedo que éste genera para promover que los niños, niñas y adolescentes se auto-lastimen o lleven a cabo retos que ya existían previamente en línea, pero que ahora se atribuyen a la Ballena Azul.

Es importante aclarar que los niños, niñas y adolescentes pueden estar interesados en participar en desafíos, competir entre ellos y hacer retos de manera natural, y en la actualidad el internet y las redes sociales les permiten acceder a estas actividades de manera fácil y rápida.

Según Better Internet for Kids, el [French Safer Internet Centre \(SIC\)](#) ha identificado que retos y desafíos como los que se han asociado a la Ballena Azul pueden atraer a muchos tipos de menores de 18 años, pero en particular a aquellos que previamente podrían sentirse deprimidos o ser más propensos a desarrollar conductas como la auto-laceración. Otros expertos consideran que los jóvenes que tienen una predisposición a este tipo de conductas pueden ser más susceptibles a involucrarse en comportamientos de autolesión o a participar en grupos asociados de la Ballena Azul. También, fuentes del [INHOPE](#) señalan que los jóvenes con una amplia necesidad de

reconocimiento social pueden verse más afectados por este tipo de retos, ya que estos les dan visibilidad y popularidad entre sus pares.

El Juego de la Ballena Azul abre entonces la pregunta sobre cómo las personas encargadas del cuidado de niños, niñas y adolescentes, los medios de comunicación y las instituciones del

El Juego de la Ballena Azul abre entonces la pregunta sobre cómo las personas encargadas del cuidado de niños, niñas y adolescentes, los medios de comunicación y las instituciones del Estado debemos abordar este tipo de rumores que surgen en la red. Independientemente de que estos sean o no reales, la evidencia muestra que como adultos debemos informarnos y hablar con los menores de 18 años sobre el tema. También muestra que estas conversaciones NO deben girar en torno a los métodos y prácticas del juego porque esto puede promover su curiosidad; sino que deben centrarse en dar herramientas que les permitan a los niños, niñas y adolescentes identificar los riesgos y buscar ayuda, y a las familias, desarrollar estrategias de acompañamiento para la prevención y manejo de los riesgos.

Para el contexto colombiano, el Centro Cibernético de la Policía Nacional de Colombia ha identificado que las personas que se involucran en este tipo de retos son aceptadas en grupos cerrados teniendo en cuenta la cantidad de información que publican redes sociales. Adicionalmente, han podido determinar que sus administradores realizan un proceso de selección social muy preciso que les permite manipular a sus víctimas con la información que publican en sus perfiles. Por eso es importante que los adultos encargados del cuidado de los niños, niñas y adolescentes los acompañemos para que configuren las opciones de privacidad de sus redes sociales, y así eviten que desconocidos accedan a su información.

[Texto Original: Better Internet for Kids – INHOPE](#)

Adaptación y ampliación: Red PaPaz

El Centro Cibernético de la Policía Nacional y Red PaPaz comparten las siguientes recomendaciones para enfrentar los riesgos generados con este tipo de juegos:

En las instituciones educativas:

- Defina y socialice protocolos para manejar situaciones de riesgo en Internet, donde establezca canales y responsables a quienes los niños u otros miembros puedan acudir en busca de ayuda
  - Haga un acompañamiento cercano con el apoyo de los padres de familia o tutores legales, a los niños que potencialmente pueden estar en riesgo de involucrarse con estos grupos

- Mantenga una actitud que promueva el apoyo hacia los niños y que no se sientan juzgados.
- Promueva el uso responsable de Internet por parte de la comunidad educativa incluyendo herramientas tecnológicas que le permitan monitorear la actividad en internet de los estudiantes.

En el hogar:

- Explique a sus hijos los riesgos de grupos cerrados en redes sociales que atenten contra su integridad física o psicológica
- No permita que los niños o adolescentes a su cargo planeen encuentros con desconocidos a través de redes sociales
- Evite equipar a sus hijos de manera temprana o que accedan antes de las edades establecidas en los términos y condiciones en las redes sociales
- Saque las pantallas de las habitaciones de sus hijos, especialmente en las noches cuando no cuentan con supervisión
- Permanezca atento a señales de alerta como marcas extrañas en el cuerpo, alteraciones en el sueño, aislamiento social o comportamientos o preguntas extrañas que se salgan de la rutina diaria de sus niños o adolescentes.
- Oriente a sus hijos para evitar que asuman retos promovidos vía Internet que puedan causarle daño a ellos o a otras personas

Si usted o algún contacto cercano llega a tener conocimiento directo de uno de estos grupos o un menor de edad que pertenezca a ellos, atienda las siguientes recomendaciones:

- Retire el dispositivo y el acceso a la red social/chat al menor de edad
- Absténgase de establecer contacto con cualquier miembro del grupo
- Conserve toda la información, no la elimine
- Reporte inmediatamente a través de [www.teprotejo.org](http://www.teprotejo.org), el [CAI Virtual de la Policía Nacional](#) o la línea gratuita nacional a 141 indicando el enlace o número de celular del grupo
- Para apoyo y orientación comuníquese con @caivirtual o [caivirtual.policia.gov.co](http://caivirtual.policia.gov.co).

- Por último, en TIC Confío y Facebook hacen algunas recomendaciones para ayudarles a los niños, niñas y adolescentes a que no le sigan el juego a 'retos' peligrosos.
- • Desetiquetarse: si alguien lo nomina, al nombrarlo en una publicación, puede desetiquetarse.
  - Eliminar algo que se publicó en su biografía: si alguien publicó directamente en su perfil, puede borrar esta publicación.
  - Bloquear a la persona que realizó la nominación o el desafío: puede bloquear al usuario que está proponiendo esta clase de juegos, para que no pueda nominarlo o enviarle mensajes.
  - Cambiar la configuración para revisar etiquetas: activar revisión de etiquetas para aceptar o rechazar cuando otra personas lo agregue en sus publicaciones.
  - Cambiar la configuración para revisar publicaciones etiquetadas en su biografía: al activar revisión de la biografía podrá aprobar manualmente las publicaciones en las que lo etiquetaron antes de que aparezcan en su biografía.

*Copyright © 2017 Red PaPaz, All rights reserved.*

Usted esta recibiendo este email porque hace parte del listado de contactos de los colegios afiliados a Red PaPaz

**Our mailing address is:**

Red PaPaz

Av Cr 15 No. 106-32 Oficina 603

Bogota 110111

Colombia